МЕНЮ НА 03 ФЕВРАЛЯ 2022 г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование  блюда | Выход |
| завтрак | омлет | 100 |
|  | БУЛКА С МАСЛОМ | 60/5 |
|  | какао С МОЛОКОМ | 180 |
| 2 завтрак | яблоко свежее | 100 |
| Обед | щи из свежей капусты со сметаной | 200 |
| салат из свекла с растительным маслом | 50 |
| рис отварной | 130 |
| СОУС ТОМАТно-сметанный | 30 |
|  | курица порционная | 80 |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 |
|  | КОМПОТ ИЗ чернослива | 180 |
| УЖИН | тефтели рыбные | 100 |
|  | напиток из сухофруктов | 180 |
|  | булка | 20 |
|  | зеленый горошек | 40 |