МЕНЮ НА 07 ФЕВРАЛЯ 2022 г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование  блюда | Выход |
| завтрак | каша геркулесовая | 200 |
|  | БУЛКА С МАСЛОМ | 60/5 |
|  | какао С МОЛОКОМ | 180 |
|  | сыр | 20 |
| 2 завтрак | сок | 100 |
| Обед | суп рыбный | 200 |
| котлета мясная |  |
|  | картофельное пюре | 100 |
|  | свекла тушеная | 100 |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 |
|  | КОМПОТ ИЗ кураги | 180 |
| УЖИН | капуста тушеная |  |
|  | чай сладкий | 180 |
|  | вафли | 20 |