|  |
| --- |
|  **Меню на 14 февраля 2022 г.** |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход |
| Завтрак | Каша «Дружба» | 200 |
|  | Батон нарезной с маслом | 60/5 |
|  | Чай с молоком | 180 |
|  |  |  |
| 2 завтрак  | Яблоко свежее | 100 |
| Обед  | Огурец соленый | 40 |
|  | Щи со сметаной | 200 |
|  | Картофель тушеный с мясом  | 150 |
|  | Хлеб ржаной | 50 |
|  | Компот из сухофруктов | 180 |
| Ужин  | Ленивые вареники | 150 |
|  | Сладкая подлива | 40 |
|  | Кисель | 180 |