|  |
| --- |
|  **Меню на 15 февраля 2022 г.** |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход |
| Завтрак | Каша кукурузная | 200 |
|  | Батон нарезной с маслом | 60/5 |
|  | Какао | 180 |
| 2 завтрак  | Сок | 100 |
| Обед  | Суп крестьянский  | 200 |
|  | Ежики в томатно-сметанном соусе | 90 |
|  | Хлеб ржаной | 50 |
|  | Компот из изюма | 180 |
| Ужин  | Омлет | 100 |
|  | Батон нарезной | 20 |
|  | Чай с лимоном | 180 |