|  |
| --- |
|  **Меню на 16 февраля 2022 г.** |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход |
| Завтрак | Каша гречневая молочная | 200 |
|  | Батон нарезной с маслом | 60/5 |
|  | Кофе с молоком | 180 |
|  | Сыр порционный  | 20 |
| 2 завтрак  | Кисломолочный продукт «снежок» | 100 |
| Обед  | Салат из моркови и капусты свежей | 50 |
|  | Суп фасолевый с мясом птицы | 200 |
|  | Тефтели рыбные | 90 |
|  | Картофельное пюре | 150 |
|  | Хлеб ржаной | 50 |
|  | Компот из чернослива | 180 |
| Ужин  | Блинчики | 100 |
|  | Сгущённое молоко | 40 |