|  |
| --- |
|  **Меню на 21 февраля 2022 г.** |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход |
| Завтрак | Каша геркулесовая | 200 |
|  | Батон нарезной с маслом | 60/5 |
|  | Кофейный напиток | 180 |
|  |  |  |
| 2 завтрак  | Сок | 100 |
| Обед  | Огурец соленый кусочками | 40 |
|  | Свекольник со сметаной | 200 |
|  | Гуляш | 100 |
|  | Картофельное пюре  | 150 |
|  | Хлеб ржаной | 50 |
|  | Компот из кураги | 180 |
| Ужин  | Вермишель молочная | 150 |
|  | Печенье  | 40 |
|  | Кисель | 180 |