|  |
| --- |
|  **Меню на 22 февраля 2022 г.** |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход |
| Завтрак | Творожно-вермишелевая запеканка | 200 |
|  | Батон нарезной с маслом | 60/5 |
|  | Какао | 180 |
|  | Сыр  | 15 |
| 2 завтрак  |  |  |
| Обед  | Рис отварной | 100 |
|  | Морковь тушеная | 100 |
|  | Суфле куриное | 90 |
|  | Хлеб ржаной | 50 |
|  | Компот из изюма | 180 |
| Ужин  | пряник |  |
|  | Яблоко свежее | 100 |
|  | Чай сладкий  | 180 |