|  |
| --- |
|  **Меню на 24 февраля 2022 г.** |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход |
| Завтрак | Каша пшеничная | 200 |
|  | Батон нарезной с маслом | 60/5 |
|  | Чай с молоком | 180 |
|  |  |  |
| 2 завтрак  | Напиток из яблок | 180 |
| Обед  | Рассольник на мясокостном бульоне со сметаной | 200 |
|  | Квашеная капуста  | 50 |
|  | Тефтели мясные | 90 |
|  | Макароны отварные | 150 |
|  | Хлеб ржаной | 50 |
|  | Компот из сухофруктов | 180 |
| Ужин  | Шанежка наливная | 100 |
|  | Банан  | 100 |
|  | Молоко кипяченое питьевое  | 180 |