|  |
| --- |
|  **Меню на 25 февраля 2022 г.** |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход |
| Завтрак | Каша кукурузная | 200 |
|  | Батон нарезной с маслом | 60/5 |
|  | Кофейный напиток | 180 |
|  | сыр порционный | 15 |
| 2 завтрак | Яблоко свежее | 100 |
| Обед | Борщ со сметаной | 200 |
|  | Огурец соленый кусочками | 50 |
|  | Рыба под овощами | 90 |
|  | Картофельное пюре | 150 |
|  | Хлеб ржаной | 50 |
|  | Компот из чернослива | 180 |
| Ужин | Омлет | 100 |
|  | печенье | 20 |
|  | Батон нарезной | 20 |
|  | Чай сладкий | 180 |