|  |
| --- |
|  **Меню на 28 февраля 2022 г.** |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход |
| Завтрак | Каша пшенная | 200 |
|  | Батон нарезной с маслом | 60/5 |
|  | Какао | 180 |
| 2 завтрак | Сок | 100 |
| Обед | Уха | 200 |
|  | Котлета мясная | 90 |
|  | Капуста тушеная | 150 |
|  | Хлеб ржаной | 50 |
|  | Компот из изюма | 180 |
| Ужин | Сырники | 100 |
|  | Сладкая подлива | 20 |
|  | Кисель | 180 |