|  |
| --- |
|  **Меню на 5 апреля 2022 г.** |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход |
| Завтрак | Каша геркулесовая молочная | 200 |
|  | Батон нарезной с маслом | 60/5 |
|  | Сыр порционный | 6 |
|  | Какао | 180 |
| 2 завтрак  | снежок | 100 |
| Обед  | Свекла отварная с соленым огурцом с растительным маслом  | 50 |
|  | Суп фасолевый  | 200 |
|  | Картофельное пюре | 150 |
|  | Гуляш | 90 |
|  | Хлеб ржаной | 50 |
|  | Компот из сухофруктов | 180 |
| Ужин  | Сырники  | 100 |
|  | Повидло | 40 |
|  | Напиток из сока | 180 |