|  |
| --- |
|  **Меню на 7 апреля 2022 г.** |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход |
| Завтрак | Омлет с зеленым горошком  | 100 |
|  | Батон нарезной с маслом | 60/5 |
|  | Сыр порционный | 6 |
|  | Кофейный напиток  | 180 |
| 2 завтрак  | Сок | 100 |
| Обед  | Рыбная котлета | 90 |
|  | Щи из свежей капусты со сметаной | 200 |
|  | Картофельное пюре  | 150 |
|  | Хлеб ржаной | 50 |
|  | Компот из чернослива | 180 |
| Ужин  | Пшённые биточки | 100 |
|  | Сгущенное молоко | 30 |
|  | Кисель | 180 |