|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Меню на 11 апреля 2022 г.** | | |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход |
| Завтрак | Каша гречневая молочная | 200 |
|  | Батон нарезной с маслом | 60/5 |
|  | Сыр порционный | 6 |
|  | Кофейный напиток | 180 |
| 2 завтрак | Яблоко | 100 |
| Обед | Рассольник со сметаной | 200 |
|  | Картофельное пюре | 100 |
|  | Свекла тушеная | 100 |
|  | Мясная котлета | 90 |
|  | Хлеб ржаной | 50 |
|  | Компот из сухофруктов | 180 |
| Ужин | Манный пудинг | 200 |
|  | Повидло | 30 |
|  | Кисель | 180 |