МЕНЮ НА 13 апреля 2022 г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование  блюда | Выход |
| Завтрак | Каша пшеничная | 200 |
|  | Кофейный напиток | 180 |
|  | Батон нарезной с маслом | 60/5 |
|  | Сыр | 15 |
| 2 завтрак | Сок | 100 |
| Обед | Огурец соленый | 50 |
| Суп вермишелевый на курином бульоне | 200 |
| Рыба под овощами | 90 |
|  | Картофельное пюре | 130 |
|  | Компот из изюма | 180 |
|  | Хлеб ржаной | 50 |
| Ужин | Капуста тушеная | 150 |
|  | Напиток из яблок | 180 |
|  | Батон нарезной | 20 |
|  | Пряник | 30 |