МЕНЮ НА 14 апреля 2022 г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование  блюда | Выход |
| Завтрак | Каша пшенная | 200 |
|  | Батон нарезной с маслом | 60/5 |
|  | Какао | 180 |
|  |  |  |
| 2 завтрак | Яблоко | 100 |
| Обед | Щи из свежей капусты со сметаной | 200 |
| Оладьи из печени | 90 |
| Соус томатно-сметанный | 30 |
|  | Макароны отварные | 130 |
|  | Компот из изюма | 180 |
|  | Хлеб ржаной | 50 |
| Ужин | Винегрет овощной | 130 |
|  | Чай сладкий | 180 |
|  | Батон нарезной | 20 |
|  | Вафли | 20 |