МЕНЮ НА 18 апреля 2022 г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование  блюда | Выход |
| Завтрак | Каша геркулесовая | 200 |
|  | Кофейный напиток | 180 |
|  | Батон нарезной с маслом | 60/5 |
|  | Сыр | 15 |
| 2 завтрак | Сок | 100 |
| Обед | Борщ со сметаной | 200 |
| Макароны отварные | 150 |
| Курица порционная | 90 |
|  | Соус томатный | 30 |
|  | Компот из сухофруктов | 180 |
|  | Хлеб ржаной | 50 |
| Ужин | Рыбные тефтели | 90 |
|  | Зеленый горошек | 40 |
|  | Сладкий чай | 180 |
|  | Батон нарезной | 20 |
|  | Печенье | 20 |