|  |
| --- |
| **Меню на 20 апреля 2022 Г.** |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход |
| Завтрак | вермишель молочная | 200 |
|  | Кофейный напиток | 180 |
|  | Батон нарезной с маслом | 60/5 |
|  |  |  |
| 2 завтрак  | яблоко | 100 |
| Обед  | свекла отварная | 60 |
|  | щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной | 200 |
|  | суфле куриное | 90 |
|  | рис отварной | 150 |
|  | соус томатно-сметанный | 30 |
|  | хлеб | 50 |
|  | компот из кураги | 180 |
| Ужин  | сырники | 100 |
|  | повидло | 40 |
|  | Кисель | 180 |
|  |  |  |