|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Меню на 21 апреля 2022 Г.** | | |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход |
| Завтрак | каша манная | 200 |
|  | какао | 180 |
|  | Батон нарезной с маслом | 60/5 |
|  | сыр | 12 |
| 2 завтрак | сок | 100 |
| Обед | салат из КВАШЕНОЙ капусты | 60 |
|  | суп фасолевый на курином бульоне | 200 |
|  | рыбная котлета | 90 |
|  | картофельное пюре | 150 |
|  | хлеб | 50 |
|  | компот из свежих яблок | 180 |
| Ужин | омлет | 100 |
|  | кукуруза | 40 |
|  | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 |
|  | ЧАЙ СЛАДКИЙ | 180 |
|  | ВАФЛИ | 20 |