|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Меню на 22 апреля 2022 Г.** | | |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход |
| Завтрак | каша кукурузная | 200 |
|  | Кофейный напиток | 180 |
|  | Батон нарезной с маслом | 60/5 |
| 2 завтрак |  |  |
| Обед | рассольник со сметаной | 200 |
|  | ёжики | 90 |
|  | капуста тушеная | 150 |
|  | хлеб | 50 |
|  | компот из чернослива | 180 |
| Ужин | шанежка наливная | 100 |
|  | молоко | 180 |
|  | ЯБЛОКО | 100 |
|  |  |  |