МЕНЮ НА 28 апреля 2022 г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование  блюда | Выход |
| завтрак | Каша пшеничная | 200 |
|  | Батон нарезной с маслом | 60/5 |
|  | Кофейный напиток | 180 |
|  | Сыр | 12 |
| 2 завтрак | Сок | 100 |
| Обед | Салат из квашеной капусты с растительным маслом | 60 |
| Борщ со сметаной | 200 |
| Оладьи из печени | 90 |
|  | Макароны отварные | 150 |
|  | Соус томатно-сметанный | 40 |
|  | Компот из яблок | 180 |
|  | Хлеб | 50 |
| ужин | Картофельное пюре | 150 |
|  | Икра кабачковая | 40 |
|  | Батон нарезной | 20 |
|  | Кисель | 180 |
|  | Пряник | 50 |