МЕНЮ НА 29 апреля 2022 г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование  блюда | Выход |
| завтрак | Омлет с кукурузой | 200 |
|  | Какао | 180 |
|  | Батон нарезной с маслом | 60/5 |
| 2 завтрак |  |  |
| Обед | Рассольник со сметаной | 200 |
| Голубцы ленивые | 120 |
| Соус томатно-сметанный | 40 |
|  | Компот из чернослива | 150 |
|  | Хлеб | 50 |
| ужин | Булочка домашняя | 100 |
|  | Молоко кипяченное питьевое | 180 |
|  | Яблоко | 100 |