|  |
| --- |
| Меню на 02 сентября 2022 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход |
| Завтрак | Каша пшенная | 200 |
|  | Какао с молоком | 180 |
|  | Батон нарезной с маслом | 60/5 |
|  |  |  |
| 2 завтрак | Сок | 130 |
| Обед  | Борщ со сметаной | 200 |
|  | Котлета мясная | 70 |
|  | Картофельное пюре | 150 |
|  | Помидор свежий | 60 |
|  | Хлеб ржаной | 50 |
|  | Компот из чернослива | 200 |
| Ужин  | Омлет молочный | 110 |
|  | Огурец свежий | 40 |
|  | Булка | 20 |
|  |  Кисель | 180 |
|  | Яблоко свежее | 120 |