|  |
| --- |
| Меню на 07 сентября 2022 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход |
| Завтрак | Каша пшеничная | 200 |
|  | Кофе молоком | 180 |
|  | Батон нарезной с маслом | 60/5 |
|  |  |  |
| 2 завтрак | Сок | 100 |
| Обед  | Щи из свежей капусты со сметаной | 200 |
|  | Котлета рыбная | 70 |
|  | Картофельное пюре | 150 |
|  | Салат из свежей свеклы | 50 |
|  | Хлеб ржаной | 50 |
|  | Компот из свежих яблок | 200 |
| Ужин  | Омлет молочный | 110 |
|  | Кисель | 180 |
|  | Булка | 20 |
|  | Кукуруза | 50 |
|  |  |  |