|  |
| --- |
| Меню на 08 сентября 2022 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход |
| Завтрак | Каша кукурузная | 200 |
|  | Какао молоком | 180 |
|  | Батон нарезной с маслом | 60/5 |
|  | Сыр | 20 |
| 2 завтрак | Молоко кипяченое | 100 |
| Обед  | Свекольник со сметаной | 200 |
|  | Тефтели мясные в соус | 70/30 |
|  | Греча отварная | 150 |
|  | Огурец свежий | 50 |
|  | Хлеб ржаной | 50 |
|  | Компот из изюма | 200 |
| Ужин  | Рагу овощное | 150 |
|  | Чай сладкий | 180 |
|  | Булка | 20 |
|  |  |  |
|  |  |  |