|  |
| --- |
| Меню на 13 сентября 2022 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход |
| Завтрак | Запеканка творожно-вермишелевая | 110 |
|  | Кофе с молоком | 180 |
|  | Батон нарезной с маслом | 60/5 |
|  | Молоко сгущенное | 30 |
| 2 завтрак | Снежок | 100 |
| Обед  | Щи из свежей капусты со сметаной | 200 |
|  | Биточки из куры | 70 |
|  | Рис отварной | 150 |
|  | Свежий огурец | 50 |
|  | Хлеб ржаной | 50 |
|  | Компот из сухофруктов | 200 |
| Ужин  | Картофельное пюре | 150 |
|  | Икра кабачковая | 50 |
|  | Чай сладкий | 180 |
|  | Булка | 20 |
|  | Печенье | 20 |