|  |
| --- |
| Меню на 14 сентября 2022 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход |
| Завтрак | Каша геркулесовая | 200 |
|  | Какао с молоком | 180 |
|  | Батон нарезной с маслом | 60/5 |
|  |  |  |
| 2 завтрак | Напиток из свежих яблок | 100 |
| Обед  | Борщ со сметаной | 200 |
|  | Оладьи из печени в соусе | 90/30 |
|  | Макароны отварные | 150 |
|  | Салат из свежего помидора | 50 |
|  | Хлеб ржаной | 50 |
|  | Компот из изюма | 200 |
| Ужин  | Салат рыбный | 150 |
|  | Чай сладкий | 180 |
|  | Булка | 20 |
|  |  |  |
|  |  |  |