|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Меню на 26 сентября 2022 | | |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход |
| Завтрак | Каша геркулесовая | 200 |
|  | Какао с молоком | 180 |
|  | Батон нарезной с маслом | 60/5 |
|  |  |  |
| 2 завтрак |  |  |
| Обед | свекольник на мясном бульоне со сметаной | 200 |
|  | Гуляш из отварного мяса | 80 |
|  | Картофельное пюре | 150 |
|  | Огурец свежий | 60 |
|  | Хлеб ржаной | 50 |
|  | Компот из изюма | 200 |
| Ужин | Вермишель молочная | 150 |
|  | Кисель | 180 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |