|  |
| --- |
| Меню на 28 сентября 2022 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход |
| Завтрак | Каша пшеничная | 200 |
|  | Какао с молоком | 180 |
|  | Батон нарезной с маслом | 60/5 |
|  | Сыр | 20 |
| 2 завтрак | Сок | 125 |
| Обед  | Суп фасолевый с курой | 200 |
|  | Тефтели рыбные | 80 |
|  | Картофельное пюре | 150 |
|  | Салат из свежей свеклы | 50 |
|  | Хлеб ржаной | 50 |
|  | Компот из сухофруктов | 200 |
|  |  |  |
| Ужин | Капуста тушеная | 150 |
|  | Напиток их свежих яблок | 180 |
|  | Булка | 20 |
|  | Печенье | 20 |