|  |
| --- |
| Меню на 29 сентября 2022 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход |
| Завтрак | Каша Дружба | 200 |
|  | Кофе с молоком | 180 |
|  | Батон нарезной с маслом | 60/5 |
|  |  |  |
| 2 завтрак | Напиток из свежих яблок | 100 |
| Обед  | Рассольник со сметаной | 200 |
|  | Ленивые голубцы | 150 |
|  | Соус томатно-сметанный | 30 |
|  | Свежий помидор | 50 |
|  | Хлеб ржаной | 50 |
|  | Компот из чернослива | 200 |
|  |  |  |
| Ужин | Омлет молочный | 100 |
|  | Зеленый горошек | 40 |
|  | Булка | 20 |
|  | Чай сладкий | 180 |