|  |
| --- |
| Меню на 4 октября 2022 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход |
| Завтрак | Запеканка творожно-рисовая | 130 |
|  | Какао с молоком | 180 |
|  | Батон нарезной с маслом | 60/5 |
|  | Молоко сгущенное | 30 |
| 2 завтрак | Снежок | 100 |
| Обед  | Щи из свежей капусты со сметаной | 200 |
|  | Оладьи из печени | 100 |
|  | Соус томатно-сметанный | 30 |
|  | Макароны отварные | 150 |
|  | Хлеб ржаной | 50 |
|  | Компот из чернослива | 200 |
|  |  |  |
| Ужин | Винегрет | 150 |
|  | Чай сладкий | 180 |
|  | Булка | 20 |
|  | Печенье | 20 |