|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Меню на 5 октября 2022 | | |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход |
| Завтрак | Каша пшенная | 200 |
|  | Кофе с молоком | 180 |
|  | Батон нарезной с маслом | 60/5 |
|  |  |  |
| 2 завтрак | Сок | 100 |
| Обед | Свекольник с мясом со сметаной | 200 |
|  | Котлета рыбная | 80 |
|  | Картофельное пюре | 150 |
|  | Салат из квашеной капусты | 60 |
|  | Хлеб ржаной | 50 |
|  | Компот из сухофруктов | 200 |
|  |  |  |
| Ужин | Капуста тушеная | 150 |
|  | Напиток из свежих яблок | 180 |
|  | Булка | 20 |
|  |  |  |