|  |
| --- |
| Меню на 6 октября 2022 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход |
| Завтрак | Омлет молочный | 110 |
|  | Какао с молоком | 180 |
|  | Батон нарезной с маслом | 60/5 |
|  |  |  |
| 2 завтрак | Молоко | 100 |
| Обед  | Суп гороховый на мясном бульоне | 200 |
|  | Бефстроганов из отварного мяса | 80 |
|  | Греча отварная | 150 |
|  | Свекла отварная | 50 |
|  | Хлеб ржаной | 50 |
|  | Компот из свежих яблок | 200 |
|  |  |  |
| Ужин | Морковные котлеты | 150 |
|  | Кисель | 180 |
|  | Молоко сгущенное | 30 |
|  |  |  |