|  |
| --- |
| Меню на 7 октября 2022 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход |
| Завтрак | Вермишель молочная | 200 |
|  | Кофе с молоком | 180 |
|  | Батон нарезной с маслом | 60/5 |
|  |  |  |
| 2 завтрак |  |  |
| Обед  | Рассольник со сметаной | 200 |
|  | Кура тушеная в соусе | 80/30 |
|  | Рис отварной | 150 |
|  | Хлеб ржаной | 50 |
|  | Компот из свежих яблок | 200 |
|  |  |  |
|  |  |  |
| Ужин | Картофельное пюре | 150 |
|  | Икра кабачковая | 40 |
|  | Чай сладкий | 180 |
|  | Булка | 20 |