|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Меню на 10 октября 2022 | | |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход |
| Завтрак | Каша геркулесовая | 200 |
|  | Какао с молоком | 180 |
|  | Батон нарезной с маслом | 60/5 |
|  | Сыр | 20 |
| 2 завтрак | Сок | 100 |
| Обед | Борщ со сметаной на мясном бульоне | 200 |
|  | Гуляш из отварного мяса | 80 |
|  | Картофельное пюре | 150 |
|  | Соленый огурец | 50 |
|  | Компот из изюма | 200 |
|  | Хлеб ржаной | 50 |
|  |  |  |
| Ужин | Пшенные биточки | 150 |
|  | Сладкая подлива | 30 |
|  | Кисель | 180 |
|  |  |  |