|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Меню на 12 октября 2022 | | |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход |
| Завтрак | Каша кукурузная | 200 |
|  | Какао с молоком | 180 |
|  | Батон нарезной с маслом | 60/5 |
|  |  |  |
| 2 завтрак | Сок | 100 |
| Обед | Щи из квашеной капусты со сметаной | 200 |
|  | Котлета мясная | 80 |
|  | Картофельное пюре | 80 |
|  | Свекла тушеная | 80 |
|  | Компот из сухофруктов | 200 |
|  | Хлеб ржаной | 50 |
|  |  |  |
| Ужин | Омлет молочный | 100 |
|  | Булка | 20 |
|  | Кисель | 180 |
|  | Зеленый горошек | 30 |