|  |
| --- |
| Меню на 13 октября 2022 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход |
| Завтрак | Каша Дружба | 200 |
|  | Кофе с молоком | 180 |
|  | Батон нарезной с маслом | 60/5 |
|  |  |  |
| 2 завтрак | Напиток из свежих яблок | 100 |
| Обед  | Свекольник со сметаной | 200 |
|  | Печень по строгановски | 80 |
|  | Макароны отварные | 150 |
|  | Огурец соленый | 50 |
|  | Компот из изюма | 200 |
|  | Хлеб ржаной | 50 |
|  |  |  |
| Ужин | Тефтели рыбные | 80 |
|  | Булка | 20 |
|  | Чай сладкий | 180 |
|  | Зеленый горошек | 30 |