|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Меню на 14 октября 2022 | | |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход |
| Завтрак | Каша пшеничная | 200 |
|  | Какао с молоком | 180 |
|  | Батон нарезной с маслом | 60/5 |
|  | Сыр | 20 |
| 2 завтрак |  |  |
| Обед | Рассольник со сметаной | 200 |
|  | Ежики мясные | 80 |
|  | Капуста тушеная | 150 |
|  | Компот из кураги | 200 |
|  | Хлеб ржаной | 50 |
|  |  |  |
|  |  |  |
| Ужин | Сдоба Выборгская | 80 |
|  | Молоко кипяченное | 180 |
|  | Яблоко | 150 |
|  |  |  |