|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Меню на 18 октября 2022 | | |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход |
| Завтрак | Каша пшенная | 200 |
|  | Кофе с молоком | 180 |
|  | Батон нарезной с маслом | 60/5 |
|  |  |  |
| 2 завтрак | Сок | 100 |
| Обед | Суп рыбный | 200 |
|  | Картофель тушеный с мясом | 200 |
|  | Салат из свежей капусты | 60 |
|  | Компот из изюма | 200 |
|  | Хлеб ржаной | 50 |
|  |  |  |
|  |  |  |
| Ужин | Вермишель молочная | 150 |
|  | Кисель | 180 |
|  |  |  |
|  |  |  |