|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Меню на 18 октября 2022 | | |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход |
| Завтрак | Каша манная | 200 |
|  | Какао с молоком | 180 |
|  | Батон нарезной с маслом | 60/5 |
|  | Сыр | 20 |
| 2 завтрак | Снежок | 100 |
| Обед | Суп крестьянский со сметаной | 200 |
|  | Кура тушеная в соусе | 80 |
|  | Макароны отварные | 150 |
|  | Свекла отварная | 50 |
|  | Компот из сухофруктов | 200 |
|  | Хлеб ржаной | 50 |
|  |  |  |
| Ужин | Сырники | 120 |
|  | Молоко сгущенное | 30 |
|  | Напиток из свежих яблок | 180 |
|  |  |  |