|  |
| --- |
| Меню на 19 октября 2022 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход |
| Завтрак | Каша пшеничная | 200 |
|  | Кофе с молоком | 180 |
|  | Батон нарезной с маслом | 60/5 |
|  |  |  |
| 2 завтрак | Сок | 100 |
| Обед  | Суп фасолевый с курой | 200 |
|  | Котлета рыбная | 80 |
|  |  Картофельное пюре |  150 |
|  | Салат из квашеной капусты | 50 |
|  | Компот из кураги | 200 |
|  | Хлеб ржаной | 50 |
|  |  |  |
| Ужин | Оладьи | 120 |
|  | Сладкая подлива | 30 |
|  | Молоко кипяченное | 180 |
|  |  |  |