|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Меню на 20 октября 2022 | | |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход |
| Завтрак | Омлет молочный | 110 |
|  | Какао с молоком | 180 |
|  | Батон нарезной с маслом | 60/5 |
|  |  |  |
| 2 завтрак | Напиток из свежих яблок | 100 |
| Обед | Свекольник на мясном бульоне со сметаной | 200 |
|  | Гуляш из отварного мяса | 80 |
|  | Греча отварная | 150 |
|  | Огурец соленый | 50 |
|  | Компот из изюма | 200 |
|  | Хлеб ржаной | 50 |
|  |  |  |
| Ужин | Рагу овощное | 150 |
|  | Чай сладкий | 180 |
|  | Булка | 20 |
|  | Печенье | 20 |