|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Меню на 21 октября 2022 | | |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход |
| Завтрак | Каша Дружба | 200 |
|  | Кофе с молоком | 180 |
|  | Батон нарезной с маслом | 60/5 |
|  |  |  |
| 2 завтрак |  |  |
| Обед | Рассольник со сметаной | 200 |
|  | Биточки из куры | 80 |
|  | Картофельное пюре | 150 |
|  | Салат из свеклы с зеленым горошком | 50 |
|  | Компот из кураги | 200 |
|  | Хлеб ржаной | 50 |
|  |  |  |
| Ужин | Пирожок с капустой | 100 |
|  | Молоко кипяченное | 180 |
|  | Яблоко | 150 |
|  |  |  |