|  |
| --- |
| Меню на 24 октября 2022 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход |
| Завтрак | Каша геркулесовая | 200 |
|  | Какао с молоком | 180 |
|  | Батон нарезной с маслом | 60/5 |
|  | Сыр | 20 |
| 2 завтрак | Сок | 100 |
| Обед  | Суп рыбный | 200 |
|  | Котлета мясная | 80 |
|  |  Картофельное пюре |  80 |
|  | Капуста тушеная | 80 |
|  | Компот из чернослива | 200 |
|  | Хлеб ржаной | 50 |
|  |  |  |
| Ужин | Морковно-яблочная запеканка | 150 |
|  | Сладкая подлива | 30 |
|  | Кисель | 180 |
|  |  |  |