|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Меню на 31 октября 2022 | | |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход |
| Завтрак | Каша пшеничная | 200 |
|  | Кофе с молоком | 180 |
|  | Батон нарезной с маслом | 60/5 |
|  | Сыр | 20 |
| 2 завтрак | Сок | 100 |
| Обед | Щи из квашеной капусты со сметаной | 200 |
|  | Ежики мясные | 80 |
|  | Свекла тушеная | 160 |
|  | Компот из изюма | 200 |
|  | Хлеб ржаной | 50 |
|  |  |  |
|  |  |  |
| Ужин | Салат рыбный | 150 |
|  | Чай сладкий | 180 |
|  | Булка | 20 |
|  | Печенье | 20 |
|  |  |  |